

藍光出版、2022年2月15日初版発行

# 『32式太極剣詳解 ～基礎から学べる』

武冬著 / 坂元勇・孔曉霞訳

本書は、日本の太極剣愛好者のために、中国山西科技出版社が出版した『32式太極剣 入門与提高(第2版)』を日本語に翻訳したものである。

太極剣は、剣の文化と太極の思想を融合した産物である。太極剣特有の魅力、独特な健身効果、洗練された技法により、益々、多くの世界中の太極拳愛好者に愛されている。その中でも伝統楊式太極拳から脱皮した32式太極剣は、24式太極拳と同様、大変人気が高く、世界に広く普及している。

本書は、太極剣の歴史、特徴及び機能、剣の持ち方と基本功、太極剣剣法、32式剣の動作指導及び練習方法、分解動作、攻防の方法及び意味を詳解している。

さらに、奥深い太極剣の技術的内容を理解し易いように本書の最後に伝統の剣論を紹介した。本書を通じて太極剣のことをより深くご理解いただけることを切に願ってやみません。

\*A5判、414頁

\*定 価: 2,970円(税込み)

\*送 料: 200円

\*購入先: 藍光出版

\*担 当: 孔 曉霞

\*TEL: 042-676-3516

\*Email: info@bluelight-jcmc.jp

