

日貿出版社、2021年5月15日初版発行

# 『24式太極拳精髓』

武冬著 / 坂元勇・孔曉霞訳

本書は2010年11月に発刊された中国語版の『24式太極拳入門与提高』(第3版)を日本語に翻訳したものです。中国では21刷され、多くの読者に読まれています。

中国伝統文化の自然観、哲学及び中医学の思想が豊富に含まれる太極拳は、数百年間にわたり、先人達が研鑽を重ね、中国の文化、文明として沈殿し、とても奥深いものとなりました。

本書は、太極拳の入門書であるとともに、世界無形文化遺産に相應しい太極拳の醍醐味を理解するテキストでもあります。本書を通じて太極拳のことをより深くご理解いただけることを切に願ってやみません。

\*A5判、414ページ

\*定価: 3,520円(税込み)

\*送料: 200円

\*購入先: 藍光出版

\*担当: 孔 曉霞

\*TEL: 042-676-3516

\*Email: info@bluelight-jcmc.jp

